

REGOLAMENTO IV EDIZIONE "PALE SKY TRAIL 2024"



PALE – FOLIGNO

08-09/06/2024

1. REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

La Molon Labe, sotto l'egida della FIDAL Umbria, con il patrocinio della Regione Umbria e del Comune di Foligno, organizza la quarta manifestazione Pale Sky Trail.

Oltre ad essere inserita nel calendario regionale FIDAL Umbria, vanta il riconoscimento come UNICA gara umbra iscritta al prestigioso calendario FISKY.

La gara, si svolgerà domenica 09 giugno 2024 nel territorio del Comune di Foligno, precisamente nelle frazioni di Pale (partenza e arrivo), Capodacqua e Casale di Foligno.

I percorsi sono due:

- **Pale Sky trail** 34 km D+2.500 mt (2 punti **ITRA**)
- **Pale trail** 16Km D+1000 mt (1 punto **ITRA**)

Le iscrizioni saranno a numero chiuso: massimo 400 partenti complessivi.

Con l'iscrizione alla gara, l'atleta dichiara di aver preso visione e di accettare integralmente il presente regolamento.

2. PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data 09/06/2024

Ritrovo gara 34 km ore 07.30 (briefing) del 09/06/2024 - START ore 08.00

Ritrovo gara 16 km ore 08.30 (briefing) del 09/06/2024 - START ore 09.00

Ritrovo e briefing: area Festival Via Menotre, Pale di Foligno (PG)

3. CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di: Km 34,00 (Pale Sky Trail), D+2.500 metri

Maschili: km 34 (certificati FIDAL, X non certificati)

Femminili: km 34 (certificati FIDAL, X non certificati)

La competizione si svolge sulla distanza di: Km 16,00 (Pale Trail), D+1000 metri

Maschili: km 16 (certificati FIDAL, X non certificati)

Femminili: km 16 (certificati FIDAL, X non certificati)

4.PARTENZE

Le partenze della manifestazione 4° edizione Pale (Sky e Trail) saranno regolamentate dalla direzione tecnica dell'evento secondo le normative in vigore sia in ambito sportivo che sanitario.

5.MODALITÀ ISCRIZIONE

Iscrizione singola e cumulativa.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate collegandosi al sito: www.icron.it

Pagamento iscrizione consentito con le seguenti modalità:

Bonifico bancario istantaneo SEPA direttamente su portale ICRON;

Pagamento con carta di credito direttamente su portale ICRON.

Bonifico bancario ordinario IBAN: IT93F0335901600100000162491 intestato a Molon Labe ASD

Causale: Nome Cognome Pale Sky Trail e specificare 34Km , 16Km
(inviare copia a paleskytrail@icron.it)

Pacco gara: SI

- Percorso: le gare si svolgeranno su circuiti misti sterrato/asfalto delle misure di 34 e 16 km
- Ristori: verranno garantiti lungo il percorso e al termine della manifestazione

“PALE SKY TRAIL” (KM. 34)

40 euro fino al 30.04.2024

45 euro fino al 31.05.2024

50 euro fino al 06.06.2024 (chiusura)

“PALE TRAIL” (KM. 16)

25 euro fino al 30.04.2024

30 euro fino al 31.05.2024

35 euro fino al 06.06.2024 (chiusura)

LE ISCRIZIONI CHIUDERANNO INDEROGABILMENTE IL 6 GIUGNO 2024 alle ore 12. Non saranno accettate iscrizioni oltre la data prestabilita. In caso di disponibilità di pettorali sarà possibile iscriversi sabato 9 Giugno dalle 15.00 alle 19.00 presso l'area ritiro pettorali e pacchi gara in via Menotre a Pale di Foligno

6.REQUISITI DI PARTECIPAZIONE (34 KM - 16 KM)

Per la partecipazione alle competizioni (34 km – 16 Km) è necessario aver compiuto 18 anni alla data del 06/06/2024 ed essere atleti tesserati FIDAL o/e Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal Coni o Runcard, che all'atto dell'iscrizione produrranno il tesserino valido per l'anno 2024 ed in regola con le norme di tutela sanitaria sull'attività sportiva agonistica.

7.RITIRO DEL PETTORALE

Sarà possibile per gli atleti e le società ritirare il pettorale nei seguenti giorni:

8 giugno dalle 12.00 alle 18.30 in via Menotre , Pale di Foligno (PG)

9 giugno dalle 07.00 alle 08.00 in via Menotre, Pale di Foligno (PG)

L'organizzazione ricorda a tutti gli atleti che non sarà possibile ritirare per alcun motivo il pettorale il giorno 9 giugno oltre le ore 08.00

8.CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di ICRON; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

9.TEMPI MASSIMI COMPETIZIONE

☒ "PALE SKYTRAIL" (KM. 34): ore 8 **NB: cancello orario al 18°km di 4 ore**

☒ "PALE SKYTRAIL" (KM. 16): ore 4

10.RISTORI

Verranno garantiti durante la gara e all'arrivo.

Per entrambe le distanze è fortemente consigliato portare al seguito liquidi e solidi in autonomia.

Per una scelta di natura etica ed ecologica, ai ristori **NON** verranno distribuite bottiglie e bicchieri di plastica per la distribuzione dell'acqua.

TUTTI gli atleti dovranno avere al seguito un bicchiere o ecotazza o camelbag o borracce pieghevoli .

11.PREMIAZIONI DI CATEGORIA

GARA "PALE SKY TRAIL 34 KM "

-Maschili: 1°,2°,3° ASSOLUTI e i primi atleti delle categorie JM/PM UNICA - SM35 – SM45 – SM50 – SM60 e (UNICA)

-Femminili: 1°,2°,3° ASSOLUTI e le prime atlete delle categorie JM/PM UNICA - SM35 – SM45 – SM50 – SM60 e (UNICA)

GARA "PALE TRAIL – 16 KM "

-Maschili: 1°,2°,3° ASSOLUTI e i primi atleti delle categorie JM/PM UNICA - SM35 – SM45 – SM50 – SM60 e (UNICA)

-Femminili: 1°,2°,3° ASSOLUTI e le prime atlete delle categorie JM/PM UNICA - SM35 – SM45 – SM50 – SM60 e (UNICA)

12.MATERIALE OBBLIGATORIO o CONSIGLIATO

Materiale obbligatorio o consigliato per tutte le gare agonistiche e non agonistiche.

Obbligatorio:

telefono cellulare con numero di emergenza fornito dall'organizzatore;

bicchiere o ecotazza o camelbag o borraccia pieghevole;

riserva alimentare e 0.5l di acqua

Scarpe Trail

giacca anti vento (limitatamente per la 34 km).

fischietto (limitatamente per la 34 km).

Consigliato:

Cappellino

Crema solare

13.ASPETTI GENERALI DI SICUREZZA

Lungo il tracciato saranno posizionate delle postazioni di soccorso, presidiate da personale medico e volontari. I concorrenti s'impegnano a comunicare già in sede d'iscrizione eventuali allergie o intolleranze a farmaci. I medici nelle postazioni di soccorso hanno facoltà insindacabile di trattenere

gli atleti in caso di condizioni psico-fisiche che risultino inadeguate alla prosecuzione della gara, valutando anche possibili trasferimenti in contesti più attrezzati. Ogni atleta è obbligato per legge (Omissione di soccorso, art. 593 Codice Penale) a prestare assistenza ed aiuto ad ogni persona in condizioni di bisogno che incontrasse durante la manifestazione, avvertendo tempestivamente i soccorsi. Eventuali spese derivanti da simili interventi, saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti (es. intervento in elicottero, ricoveri con ambulanza etc..). E' previsto un servizio scopa; che percorrerà il tracciato in coda alla gara in modo da essere d' aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

14.CONTROLLI DA PARTE DEI GIUDICI DI GARA e/o ORGANIZZATORI

Per salvaguardare il rispetto del regolamento i Giudici di Gara saranno autorizzati a verificare con controlli a campione prima della partenza e/o lungo il tracciato l'osservanza delle norme presenti in questo regolamento:

Queste le penalità, relative a singole inadempienze o infrazioni:

- ☒ assenza di materiale obbligatorio e riserva d'acqua in partenza – squalifica
- ☒ non permettere il controllo ai giudici – squalifica
- ☒ assistenza fuori dai ristori ufficiali – squalifica
- ☒ tagli evidenti del percorso – squalifica
- ☒ mancato passaggio ad un punto di controllo – squalifica
- ☒ abbandono rifiuti fuori dai punti ristoro – squalifica
- ☒ mancata assistenza di persona in difficoltà sul percorso – squalifica
- ☒ mancanza di rispetto, lealtà o solidarietà nei confronti degli atleti – squalifica

15.RIMBORSO/CONGELAMENTO QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Qualora la IV edizione della PALE SKY TRAIL e PALE TRAIL dovessero essere annullata per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione non sarà possibile richiedere il rimborso della quota d'iscrizione.

Qualora la manifestazione dovesse essere rimandata per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, sarà possibile posticipare la quota d'iscrizione in favore della nuova data.

In ogni caso non sarà possibile richiedere il rimborso della quota stessa, tale opzione può essere

contemplata solo in caso di annullamento per motivi di emergenza (vedi Covid) al netto di 5 euro per spese bancarie.

Se un atleta iscritto è impossibilitato a partecipare, può trasferire la propria quota di iscrizione a un altro atleta (PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE IL GIORNO 06/06/2024 ORE 12), la quota NON potrà essere posticipata all'anno seguente.

16.DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla IV edizione della "PALE SKY TRAIL " e attività ad essa collegata, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla IV edizione , su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.

17.SERVIZI

1. Pacco gara
2. Medaglia a tutti i finisher delle gare
3. Ristori nel percorso e ristoro a fine gara
4. Servizio sanitario
5. Recupero atleti ritirati
6. Servizio Fotografico
7. Docce e deposito bagaglio

18.ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Con l'iscrizione alla manifestazione PALE SKY TRAIL e PALE TRAIL ogni concorrente dichiara in modo assoluto:

di voler partecipare ad una delle gare in programma previo iscrizione e accettazione delle condizioni di partecipazione e del seguente regolamento.

di aver letto, di accettare e rispettare il regolamento delle gare in tutte le sue parti.

di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi, anche non agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni psicofisiche idonee;

☒ di essere, pertanto, nelle condizioni fisiche e di salute idonee a partecipare alla suddette gare nonché di essere adeguatamente preparato in considerazione della lunghezza e delle caratteristiche dei percorsi, tipologia di terreno, profilo altimetrico, disponibili sul sito internet www.asdmolonlabe.it alla sezione NEWS - EVENTI

☒ di volersi assumere ogni rischio derivante dalla partecipazione alle gare, anche derivante da cadute o contatti con altri partecipanti o altro. Di aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità di autonomia personale per poter gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova (a titolo esemplificativo: saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa di altitudine, vento, freddo, nebbia, pioggia, tempesta, ed essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti a difficoltà di orientamento sul percorso, stanchezza, problemi gastrointestinali, dolori muscolari/articolari, piccole ferite); o ogni altro rischio ben conosciuto e valutato;

☒ di accettare e rispettare qualsiasi decisione presa in qualsiasi momento dagli organizzatori;

☒ di impegnarsi ad utilizzare tutte le protezioni individuali o collettive necessarie, al fine di partecipare alle gare e di essere consapevole della necessità di avere/tenere con se tutto il materiale obbligatorio previsto; prima della competizione il concorrente valuterà in ogni caso attentamente se tale materiale sarà sufficiente per la propria personale sicurezza, tenuto conto delle sue condizioni e necessità oltre che delle condizioni meteo previste per le giornate della competizione;

☒ di essere consapevole che ogni scelta ed azione che verrà adottata nel corso della competizione sarà una scelta ed azione personale;

☒ il concorrente si assume ogni ed esclusiva responsabilità sollevando l'organizzazione da ogni responsabilità;

☒ di esonerare conseguentemente l'organizzazione ed i suoi organi direttivi/esecutivi, dalle responsabilità che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza della partecipazione alla competizione, per qualsiasi danno subito o arrecato a terzi nello svolgimento della stessa;

☒ di impegnarsi a tenere un comportamento rispettoso della persona e dell'ambiente ed in particolare:

☒ non far uso di sostanze dopanti e di non ricorrere abusivamente all'automedicazione, informando preventivamente l'Organizzazione in caso di prescrizione medica a fine terapeutico;

☒ non oltrepassare i propri limiti, per non portare pregiudizio alla propria integrità fisica,

psichica e morale;

☒ non gettare rifiuti e produrre inquinamento;

☒ tenere un comportamento tale da preservare la flora;

☒ rispettare la fauna evitando in particolare grida e rumori molesti;

☒ rispettare in ogni tratto di percorso il Codice della Strada.

N.B. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, l'organizzazione provvederà a valutare eventuali situazioni.

19.RECLAMI

Eventuali reclami per la classifica dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica ufficiale, in prima istanza verbalmente al Giudice d'Arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 € che verrà restituita nel caso di accoglimento del reclamo.

Per tutto quanto non previsto espressamente si rinvia al regolamento generale della FIDAL.

20.AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.asdmolonlabe.it alla sezione NEWS - EVENTI

Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: www.asdmolonlabe.it

E-mail paleultratrail@gmail.com

Facebook: Pale Ultra Trail

Instagram: palesky_trail

Telefono: Maurizio Turrioni 328 1636109

Giovanni Galardini 335 8142912

Sara Sensini 328 4453798

CON IL PATROCINIO DI:

☑ REGIONE UMBRIA

☑ COMUNE DI FOLIGNO

Ideazione e organizzazione : ASD Molon Labe

In collaborazione